



CreaVista
Academy

Informazione
Telefono Italia:

+39 345 8823540 Helen
+39 392 905942 Ellen

kontakt@creavista.org

www.creavista.org



Costo del seminario
€ 950.-

oltre al costo per
l'infrastruttura
da € 500.- a € 570.-
che include pernottamenti in
tenda propria, utilizzo delle
strutture, pensione completa.

Ulteriori informazioni
seguiranno dopo l'iscrizione,
per le condizioni vedi il
modulo d'iscrizione sul sito

www.creavista.org



Diventare adulti

Do 03/08 18 h, -

Do 24/08/2014 14 h

Prealpi biellesi



Il Vision Quest (ricerca della visione) ...

è un rituale per la ricerca del senso e di se stessi. Utilizzato da millenni dagli esseri umani per segnare dei punti di svolta e di passaggio. In molte culture si aveva soprattutto un rituale di passaggio all'età adulta. Noi trasformiamo l'antico rituale del Vision Quest dandogli nuova vita e integrando un approccio moderno: ti offriamo 3 settimane davvero speciali.

Il camp di più giorni nella natura incontaminata è un periodo intensivo di preparazione al Vision Quest. Ci daremo un compito comune e ... lavoreremo insieme (circa 3-4 ore al giorno) ad un progetto ecologico ... creando comunità ... e nel pomeriggio esploreremo la natura selvaggia e incontaminata, esprimendo meraviglia per quello che non conosciamo ...

Rafforzeremo il nostro corpo con il movimento, ci rilasseremo e ci animeremo con giochi ritmici, escursioni e canti. Nei nostri cerchi quotidiani intorno al fuoco condivideremo conversazioni sincere.



Temi centrali del divenire adulti come primo amore, sesso, droghe, frustrazione, adattamento, scuola, scelta del lavoro, rapporto con se stessi e gli altri, relazioni con i genitori - verranno trattati con attenzione e sensibilità.

Allloggerai nella tua tenda, mentre il grande Tipi sarà il nostro luogo di incontro, e saremo viziati dal nostro team di cucina. Tanto divertimento e risate sono il sale della vita.

... dopo seguiranno 3 giorni e 3 notti

... da soli e digiunando

... nell'ambiente selvaggio della montagna.

Al tuo ritorno, nei successivi 5 giorni di rielaborazione, troverai nel »consiglio degli anziani« degli attenti e amorevoli ascoltatori i quali ti aiuteranno ad trovare il miglior utilizzo di quanto avrai vissuto per la tua nuova fase di vita.

Shanti E. Petschel:

»Reifeprüfung Wildnis«

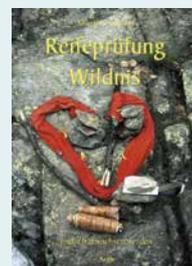
... endlich erwachsen werden ...

Zu bestellen bei der CreaVista
Academy Büro-D, incl. Versand

416 S., ca. 100 s/w-Abb.,

17x24cm, Broschur,

ISBN 3-935581-64-5, € 20,-





CreaVista
Academy

Il Team che guiderà il Vision Quest:



Knut Nitschmann

Padre, di professione falegname; lavora su processi con bambini e giovani, dal 2012 è accompagnatore di Vision Quest per uomini e giovani. E' nel consiglio direttivo dell'associazione Step.

Helen U. Schulz

Teerapeuta Ergo, guida Vision Quest formata alla School of Lost Borders, USA dal 1993, lavora con la ruota della medicina, accompagna donne in crisi e conduce seminari per donne e giovani, pratica terapia del sogno



Gabriele Kaupp

Madre di due figli, accompagna persone in crisi dal 1989, formatrice in ecologia profonda, pedagogia nella natura, guida di Vision Quest formata alla "School of Lost Borders"



da 12 anni, attivista nell'iniziativa di transizione sul Lago di Costanza.

Ellen Bermann

Come custode del luogo sacro dove si svolgeranno le 3 settimane di seminario nonché colei chesi prenderà cura della cucina e del benessere dello staff e dei partecipanti

Team-Informazione:

www.creavista.org/seminarleiter

Vision Quest per giovani

... il tuo sentiero per diventare un adulto libero e autonomo: con coraggio, sana autostima e attenzione ... 3 settimane molto speciali per giovani tra i 16 e i 25 anni ... L'infanzia e l'adolescenza l'hai già vissuta e ora sei davanti alla più grande sfida della tua giovane vita.

Tante domande ti accompagnano:

- ☘ Chi voglio essere da adulto?
- ☘ Come trovo il mio posto nel mondo?
- ☘ Cosa voglio fare della mia vita?
- ☘ Cos'è importante per me?
- ☘ Quali sono i miei punti di forza e di debolezza e come posso gestirli?
- ☘ Cosa vorrei imparare su me stesso?
- ☘ Cosa significano per me libertà, responsabilità e coraggio?
- ☘ Cosa significano per me amore e sessualità?

... e cosa mi porta tutto ciò?

Testimonianze di alcuni partecipanti.

»Ho acquisito fiducia in me stesso e mi godo la vita senza paura«, V. 17 anni

»Ora sono diventato l'uomo che inizia nuovamente la propria vita«, A. 18 anni

»Mi sono sentito accettato per quello che sono«, D. 19 anni

»è stata una concreta possibilità di incontrare me stesso invece della prossima droga«, R. 21 anni

Se anche solo una delle domande poste sopra ti significa qualcosa, allora sei pronto per questo sentiero. Ti invitiamo a partecipare ad una cerimonia di passaggio che ti aiuterà a fare chiarezza su te stesso, le tue possibilità e le tue decisioni. Potrai trovare le tue risposte, la tua via nella vita ... Avrai la possibilità di diventare quella persona che hai sempre sognato di essere. Stai per conquistare nuovi spazi, oltrepassando i confini e superando il muro della tua infanzia: stai per diventare adulto!

Ora sei disposto a assumere la responsabilità per te stesso perché ora sai: la vita non sempre è dolce e la strada sarà lunga e piena di pietre ...

tu lo sai: diventare adulti è un processo, che passo dopo passo ti dà la consapevolezza su come trovare il proprio compito nella vita, davvero degno dell'essere umano. Quando muore l'infanzia, subentra qualcosa di veramente nuovo. Per i 5



giorni di rielaborazione possiamo invitare, se sei d'accordo, i tuoi genitori e fratelli (che pagheranno una quota per il pernottamento e i pasti) per festeggiare insieme a loro il tuo passaggio consapevole dall'infanzia all'età adulta. ...

Lo scambio tra genitori e figli può avvenire in modalità quasi impossibili nella quotidianità. L'essenziale dei conflitti e dell'amore viene facilmente discusso e problemi nascosti possono essere affrontati e sciolti. I tuoi genitori vedono in te il giovane adulto e imparano a lasciarti andare con fiducia.

Ora puoi camminare nella vita con le tue stesse gambe.

